



Assertiviteit- en
weerbaarheids-
training voor
kinderen op de
basisschool

training
Kei Kracht!



sociaal werk
de kaai

Vind je het lastig om met anderen om te gaan? Kun je niet zo goed voor jezelf opkomen? Ben je snel boos of verdrietig? Word je gepest of denk je dat anderen slecht over jou denken?

Dan is de Kei Kracht training iets voor jou!

Wat houdt de training in?

Kei Kracht is een weerbaarheid- en assertiviteitstraining voor kinderen die op de basisschool zitten, en in de gemeente Heerenveen wonen. In deze training leren kinderen op een goede manier met elkaar om te gaan en voor zichzelf op te komen. De training bestaat uit oefeningen, spellen en praten met elkaar.

De training is in eerste instantie bedoeld voor kinderen die in de groepen 5 t/m 8 zitten, maar in overleg kunnen kinderen uit groep 4 ook deelnemen.

Thema's die aan bod komen:

- Zelfvertrouwen
- Weerbaarheid en assertiviteit
- Grenzen aangeven
- Nee zeggen
- Pesten en plagen

Sociaal Werk De Kaai

Trekschuit 20

8447 CJ Heerenveen

Postbus 50

9460 AB Gieten

t (088) 030 51 50



Leer voor jezelf
opkomen op
een goede
manier!

De training bestaat uit 5 bijeenkomsten.

De kosten voor de training zijn €5,-

Wanneer begint de volgende training?

Kijk op www.sociaalwerkdekaai.nl wanneer de volgende groep zal starten.

Meedoen of meer informatie?

Neem dan contact met ons op via info@sociaalwerkdekaai.nl of per telefoon: (088) 030 51 50.

www.sociaalwerkdekaai.nl
info@sociaalwerkdekaai.nl

Voor uw rechten (o.a. klachten en privacy) verwijzen we naar de folder 'Uw rechten, onze plichten' op de website onder het kopje Privacy Statement.



**sociaal werk
de kaai**

Onderdeel van Tintengroep